

Reset – Impulse für die Fastenzeit  
Dienstag, den 7. April 2020

## Bleiben



bleiben  
den Moment aushalten  
warten, was geschieht  
atmen  
nicht wegducken, -denken, -driften  
einfach  
dableiben  
das Gefühl aushalten  
die Verbindung spüren  
alles andere ziehen lassen  
bleiben und wachen



Katholisch  
in Königsbrunn

Telephon: 08231/96510  
[www.katholisch-in-koenigsbrunn.de](http://www.katholisch-in-koenigsbrunn.de)

## Bleiben und Wachen

mit Jesus  
mit der Welt

## Wachen und Beten

mit Jesus  
für die Welt:

- ♥ Für alle, die voller Sorge und Angst in die Zukunft blicken. – *HERR, erbarme dich!*
- ♥ Für alle, die ihre Existenzgrundlage verloren haben. – *HERR, erbarme dich!*
- ♥ Für alle, die sich mit der Mehrfachbelastung von Homeoffice und Kinderbetreuung abmühen, vor allem für die Alleinerziehenden. – *HERR, erbarme dich!*
- ♥ Für alle, die sich in den sogenannten systemrelevanten Berufen täglich für uns Gefahren aussetzen. – *HERR, erbarme dich!*
- ♥ Für alle an Covid-19 Infizierten. Für die schwer Erkrankten. Für die Sterbenden. – *HERR, erbarme dich!*
- ♥ Für die Ärzte und das Pflegepersonal, die täglich Übermenschliches leisten. – *HERR, erbarme dich!*
- ♥ Für die Älteren und allein lebenden Menschen, die isoliert und einsam sind. – *HERR, erbarme dich!*
- ♥ Für die Obdachlosen, die schutzlos sind. – *Herr, erbarme dich!*
- ♥ Für die Flüchtlinge in den Lagern, die sich unsere Sicherheits- und Hygienemaßnahmen nicht leisten können. – *HERR, erbarme dich!*
- ♥ Für alle, die Opfer von häuslicher Gewalt werden. – *HERR, erbarme dich!*

Bei dir, o Herr, habe ich mich geborgen,  
lass mich nicht zuschanden werden in Ewigkeit!  
Reiß mich heraus und rette mich in deiner Gerechtigkeit!  
Neige dein Ohr mir zu und hilf mir!  
Sei mir ein schützender Fels,  
zu dem ich allzeit kommen darf!  
Du hast geboten, mich zu retten,  
denn du bist mein Fels und meine Festung.  
(Psalm 71,1-3)